



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### گزارش برنامه

#### بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	علم کوه	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	نیمه سنگین	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	کلاردشت	بلندی قله:	۴۸۵۰
تاریخ برنامه:	۱۸ و ۱۹ مرداد ۹۷	شمار روز برنامه:	۲ روز
مکان آغاز برنامه:	میدان آزادی	ساعت آغاز برنامه:	۴:۳۰
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input checked="" type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین <input type="checkbox"/> پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	<ol style="list-style-type: none"> <li>۱. کفش کوهپیمایی - نیمه سنگین</li> <li>۲. بادگیر ضد آب (گورتکس)</li> <li>۳. لباس گرم (لایه اول و پلار)</li> <li>۴. دستکش و کلاه</li> <li>۵. کلاه آفتاب گیر، عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب</li> <li>۶. چراغ پیشانی با باتری اضافی</li> <li>۷. بطری آب یک و نیم لیتری پر</li> <li>۸. فلاسک چای در صورت تمایل</li> <li>۹. وعده غذایی با سلیقه شخصی ( دو وعده صبحانه - دو وعده ناهار - یک وعده شام)</li> <li>۱۰. تنقلات و میوه</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱۱. کمک های اولیه شخصی</li> <li>۱۲. باتوم کوهنوردی و طنابچه انفرادی</li> <li>۱۳. کوله دو روزه و کوله حمله ( در صورت تمایل)</li> <li>۱۴. کیسه خواب و زیر انداز مناسب</li> <li>۱۵. دستمال کاغذی و روزنامه</li> <li>۱۶. وسایل کمپینگ از قبیل چادر، سرشعله، کپسول، قابلمه به صورت گروهی مشخص می گردد.</li> <li>۱۷. کارت بیمه ورزشی معتبر</li> <li>داروی خاصی اگر مصرف میکنید</li> </ol>		
سرپرست:	علی لرک	رایانامه:	Lorak.alilorak@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد مظاهری	رایانامه:	mohamad1348103@gmail.com
گزارش نویس:	علی لرک	رایانامه:	
راهنما:	---	شماره تماس راهنما:	----
هزینه راهنما:	----		
سرپرست گروه پشتیبان:	علیرضا زارع زاده	سرپرست آموزش:	----
مسئول عکس:	حامد قاسمیان	مسئول مالی:	علی لرک



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

عاطفه قاسم نیا	مسئول محیط زیست:	علی لrk	مسئول جی پی اس:
		۳۸ تن:	شمار و نام شرکت کنندگان:
۲۰. سعید مشتاق پور		۱. تیرازه عیوضی	
۲۱. محمد جواد شفیعی		۲. علی لrk	
۲۲. مهدی حبیبی		۳. سحر دادخواه	
۲۳. محمد مظاهری		۴. وحید فربراد	
۲۴. اردلان بزرگی		۵. نرگس نوری	
۲۵. علی شمس		۶. حامد قاسمیان	
۲۶. نعیم قاضی		۷. شادی نصراله زاده مهرآبادی	
۲۷. نسیم چهرقانی		۸. جلال عزیزیان	
۲۸. فاطمه اسلامی		۹. امیر فراهانی	
۲۹. مریم مشرفی زاده		۱۰. خانم وحیدی	
۳۰. منصوره شوقی		۱۱. حمیده فاتحی	
۳۱. محدثه جعفریان		۱۲. مهدیس کنعانی	
۳۲. مینا سرمدی		۱۳. ندا سلطانی	
۳۳. الهام قربانی		۱۴. زهرا حبیبی	
۳۴. محمد علی راستین		۱۵. زهره بیگلری	
۳۵. شهاب مهدوی		۱۶. عاطفه قاسم نیا	
۳۶. داوود احمدی		۱۷. زهرا رنجبران	
۳۷. مهران بحری		۱۸. اکرم ملامحمدی	
۳۸. علی ایمانی پور		۱۹. سینا حسنعلی زاده	

### بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

#### نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	کلاردشت	نوع وسیله درستی:	اتوبوس
هزینه وسیله نقلیه:	۱۸۰۰۰۰۰۰	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۵ ساعت
نام راننده:	مهدی خداینده لو	شماره تماس راننده:	۰۹۳۰۵۸۰۹۸۶۵
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

نوع دوم: برنامه هایی که با وسیله نقلیه عمومی طی می شود

مشخصات مسیر برگشت		مشخصات مسیر رفت	
	نام روستا/محل:	کلاردشت	شهر اصلی:
نیسان/وانت	وسیله نقلیه از روستا/محل تا نزدیکترین شهر اصلی:	اتوبوس	وسیله نقلیه از تهران تا نزدیکترین شهر اصلی:
	هزینه به ازای هر فرد:		هزینه به ازای هر فرد:
Choose an item.	جاده دسترسی از روستا به شهر اصلی:	خاکی	جاده دسترسی به روستا:
Choose an item.	وسیله نقلیه از شهر اصلی تا مبدأ:	نیسان/وانت	وسیله نقلیه تا روستا/محل:
	هزینه به ازای هر فرد:	۲۷۵۰۰ تومان	هزینه به ازای هر فرد:
	شهر اصلی:	ابتدای تنگه گلو	نام روستا/محل:
	مدت زمان رسیدن به مبدأ:	راننده های محلی	شماره تماس راننده:
	شماره تماس راننده:	۱.۵ ساعت	مدت زمان رسیدن به مقصد:

### بخش سوم: زمانبندی برنامه

#### روز نخست:

خاکی با شیب متوسط	نوع مسیر:	۲:۳۰	مدت زمان پیمایش شده:
چشمه در ابتدای مسیر	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> اسکی	مشخصات مسیر:
	گنجایش محل شب مانی (فرد):	چادر	نوع شب مانی:
جوی آب	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	دسترسی به آب در شب مانی:
سرد	وضعیت دمای هوا:	آفتابی	وضعیت آب و هوا:

زمان	مکان	توضیحات
۴:۳۰	قرار صبح روز حرکت - میدان آزادی	
۵:۰۰	حرکت از تهران	
۱۲:۳۰	قرارگاه فدراسیون رودبارک	به دلیل نقص فنی اتوبوس با تاخیر رسیدیم
۱۳:۱۵	حرکت از قرارگاه با نیسان	
۱۴:۴۵	ابتدای تنگه گلو	

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	حرکت	۱۵:۳۰	
قبل حرکت ناهار خورده شد	استراحت اول به مدت ۱۰ دقیقه	۱۶:۵۰	
	حصار چال (محل شب مانی)	۱۸:۰۰	

### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

با توجه به مسافت و نوع جاده (چالوس) تهران تا کلاردشت ساعت قرار ۴:۳۰ گذاشته شد که متأسفانه به دلیل نقص فنی اتوبوس حرکت با تاخیر انجام شد. نکته قابل توجه جهت صعود علم از مسیر حصار چال بایستی از قرارگاه رودبارک تا ابتدای تنگه گلو با نیشان (ظرفیت ۱۲ نفر) یا لندرور (ظرفیت ۶ نفر) طی ۱.۵ ساعت در جاده ناهموار استفاده کرد که در فصل صعود (تیر و مرداد) و ازدحام کوهنوردان و تعداد محدود نیشان و عدم امکان رزرو نیشان بایستی نیشان به صورت حضوری هماهنگ شود. همچنین ساعت بازگشت نیز در زمان سوار شدن با همان راننده هماهنگ می شود که با توجه به مسافت خاکی ۱.۵ ساعته خاکی و مسافت تا تهران بهترین زمان بین ۳ تا ۶ روز صعود است. به همین جهت بهتر است روز اول هرچه زود تر در قرارگاه حاضر شد که جهت رزرو نیشان برگشت اقدام لازم انجام گیرد. (با توجه به شلوغی منطقه امکان در دسترس در هنگام برگشت وجود دارد). در این برنامه به دلیل نقص فنی اتوبوس و رسیدن با تاخیر به رودبارک خوشبختانه نیشان جهت رفتن به تنگه گلو وجود داشت ولی متأسفانه برای برگشت تمامی نیشان ها رزرو شده بودند و تنها برای برگشت ساعت ۱۳ یا ۲۰ وجود داشت که ساعت ۲۰ با راننده ها (۳ نیشان) هماهنگ شد. از ابتدای تنگه گلو تا حصار چال حدود ۲.۵ ساعت راه است و در صورت زود رسیدن به حصار چال با توجه به زیبایی منطقه و هم هوایی بهتر گروه مناسب است کوهپیمایی سبکی به سمت گردنه لشکرک و دریاچه زیبای حصار چال داشت.

### روز دوم:

	مدت زمان پیمایش شده:	۱۰ ساعت	نوع مسیر:
خاکی با شیب تند	مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:
	نوع شب مانی:	چادر	گنجایش محل شب مانی (فرد):
دسترسی به آب در شب مانی:	دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.	نوع دسترسی به آب در شب مانی:
وضعیت آب و هوا:	وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:
سرد	Choose an item.		سرد

	مکان	زمان	توضیحات
	حرکت از حصار چال به سمت قله	۶:۳۰	
	استراحت اول ۱۰ دقیقه	۷:۵۰	
	استراحت دوم ۱۰ دقیقه	۹:۱۵	
جهت خلوت شدن مسیر (حدود ۲۰۰ تن در مسیر)	استراحت زیر قله	۱۰:۴۵	
	قله	۱۱:۱۵	
استراحت و ناهار ۲.۵ ساعت	حصار چال	۱۴:۳۰	
	حرکت به سمت تنگه گلو	۱۷:۰۰	

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

جلسه پیشنهادات و انتقادات	استراحت	۱۸:۰۰
معطلی جهت نیشان	تنگه گلو	۱۹:۰۰
	حرکت آخرین نیشان	۲۰:۴۰
	قرارگاه تنگه گلو	۲۲:۲۰
	حرکت اتوبوس به سمت تهران	۲۲:۴۵
	میدان آزادی تهران	۴:۰۰
	شنبه	

### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

حدود ۵ ساعت از حصار چال تا قله زمان بر خواهد بود که تیم های مستقر در حصار چال از ساعت ۲ صبح شروع به حرکت می کنند که به همین خاطر بهتر است در موقع برقراری کمپ از مسیر پاکوب دور شد چون متاسفانه اغلب تیمها در هنگام حرکت بدون ملاحظه ایجاد سر و صدا می کنند. تیم ما بدلیل زمان کافی در عصر ( قرار نیشان ساعت ۸) ساعت حرکت را کمی دیر تر قرار دادیم تا از ازدحام مسیر کاسته شود. البته در نزدیکی قله مسیر بسیار شلوغ بود که به ناچار کمی منتظر ماندیم تا گروه هایی که در حال بازگشت از قله هستند از مسیر خارج شوند.

### بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

علم کوه نام کوهی با ارتفاع قله ۴۸۵۰ متر است که در منطقه تخت سلیمان، استان مازندران واقع شده است. قله علم کوه پس از قله دماوند دومین قله بلند ایران به شمار می رود. بیشتر شهرت این قله به خاطر دیواره ایست که در دامنه شمالی آن واقع است و دارای فنی ترین و سخت ترین مسیرهای سنگنوردی و دیواره نوردی در ایران است. رودبارک و کلاردشت نزدیکترین شهرها به این منطقه در استان مازندران هستند. پراچان و طالقان نزدیکترین شهرها به این منطقه در استان تهران هستند. از جبهه شمالی این کوه مشرف به کلاردشت و در جبهه جنوبی نیز این کوه مشرف به طالقان است.	موقعیت گیتایی (جغرافیایی):
برای صعود به علم کوه از مسیرهای نرمال از هر کجای ایران باید وارد مازندران و شهر کلاردشت شوید و از آنجا وارد رودبارک شوید.	راه های دسترسی به مبدأ صعود:
-----	وجه تسمیه ی نام قله:
-----	معنای نام قله:
-----	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
ارس خزنده، گیاهان بالشتکی نظیر کلاه میرحسن، چوبک و گون (منبع: کویرها و بیابانهای ایران)	پوشش گیاهی:
کل و بز، خرس قهوه ای، پلنگ، گرگ، شغال، روباه، کبک دری و معمولی (منبع: کویرها و بیابانهای ایران)	گوناگونی جانوری:




## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

فصل های صعود و بهترین فصل صعود: فصل علم کوه از مسیر حصار چال تنها در فصل تابستان انجام می گیرد و در زمستان به دلیل میزان برف زیاد در تنگه گلو این مسیر مسدود است.	
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...) خطر بهمن در زمستان و همچنین ریزش برف چال موجود در تنگه گلو.	
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی: - صبحانه پنجشنبه در اتوبوس - نهار در ابتدای تنگه گلو قبل از حرکت - شام در حصار چال - صبحانه در چادر قبل از حرکت - نهار در حصار چال در برگشت از قله - شام در اتوبوس برگشت ** وعده های غذایی با توجه به گروهک بندی به صورت گروهی یا شخصی برنامه ریزی شد.	
نکات آموزشی داده شده در برنامه: گام برداری در شیب - نکات کمپینگ و چادر زنی - تغذیه در ارتفاع و جلوگیری از ارتفاع زدگی	
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه: -----	
پیش برنامه ی انجام شده: -----	
پیشنهاد های هموردان در این برنامه: پیشنهاد تعبیه توالی عمومی صحرایی در برنامه های با تعداد شرکت کننده بالا و مناطقی مانند حصار چال	
انتقادهای هموردان در این برنامه: نداشتن جلسه معارفه در برنامه که دلیل آن تعداد بالای نفرات اعلام شد.	
آنتن دهی گوشی: آنتن دهی همراه اول و ایرانسل فقط تا دوراهی ونداربن روبروی قرارگاه فدراسیون	
محل های مناسب برای شب مانی: بهترین محل شب مانی حصار چال	
ایمنی منطقه: ایمن	
یاری رسانی: -----	



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	نقاط GPS مسیر:
در قسمت بالا آورده شد.	چهارخانه ی زمان بندی:
	منابع:
	عکس و کروکی مسیر:
<p><a href="https://www.mountain-forecast.com/">https://www.mountain-forecast.com/</a> <a href="https://ir.freemeteo.com/weather/?language=english&amp;country=iran">https://ir.freemeteo.com/weather/?language=english&amp;country=iran</a></p>	تصویر سایت هواشناسی:



عکس های برنامه:







